

Das Prinzip L(l)eben

Auf den Spuren der eigenen Biografie

*Ein Tröpflein Tau fiel in das Meer, dem sich's verband.
Ein Stäublein stieg und sank und ward eins mit dem Sand.
Und wer bist du? Woher? Wozu? Du weißt es nicht?
Ein Mücklein flog, kam kurz in Sicht, und es verschwand.*

Omar Chajjam

Eine individuelle Frage die Sie bewegt, ist der Ausgangspunkt für die gemeinsame Biografie-Arbeit. Im Rückblick auf den Verlauf des eigenen Lebens – auf die "Spuren die dein Leben in den Sand gezeichnet hat" – spüren wir Denkmuster auf und suchen nach Knoten die verhindern, dass sich Ihr Potential entfaltet.

Mit Hilfe der Poesie und anderen Künsten nehmen wir diese Knoten unter die Lupe, spüren ihre Wirkung auf, die Wirklichkeit erzeugt. Gelingt es in Eigenverantwortung die Konstruktion dieser Muster zu verstehen, lösen sie sich auf und es entfaltet sich das darin verborgene Potential.

Um diesen Prozess begreifen zu können zeigen wir archetypische Entwicklungsverläufe in den unterschiedlichen Lebensphasen des Menschen auf und stellen reine, allgemeingültige Formen zur Verfügung. Wird das eigene Muster in dieser reinen Form gespiegelt, wird dem Menschen die Erfahrung einer sinnvollen Ordnung ermöglicht: Selbstheilung und Versöhnung kann beginnen.

*Die Kunst in ihrer reinen Form
verschönerte mein Leben.
Hob hoch verborgene Struktur
und reinigt' sie im Lichte.
Und ohne zutun
und ohne irgendwas zu wollen,
fiel selber sie
zurück in ihre eigene Natur.*

Erika Luser

Organisatorisches

- Für das Seminar ist mindestens eine Dauer von 2 - 3 Tagen anzuberaumen und wird individuell abgestimmt.
- Wir arbeiten mit bis zu 20 TeilnehmerInnen
- Die Kosten werden individuell mit dem Veranstalter vereinbart.
- Die Arbeit an der eigenen Biografie kann auch von Einzelpersonen angefragt werden

Trainerinnen



Magª Erika Luser

geb. 1960 in Leoben
Studium der Wirtschaftspädagogik
Beratung Training Coaching
Künstlerische Biografiearbeit gemeinsam mit Sarah Hofbauer
Lebt in Graz



Sarah Hofbauer

geb. 1976 in Leoben
Künstlerische Ausbildung im Theatermërz, Graz
Musikalisch-Literarische Performances mit „The Hell Foundation“
Künstlerische Biografiearbeit gemeinsam mit Erika Luser
Lebt in Graz

Kontakt



Magª Erika Luser
Beratung | Training | Coaching

Engelbert-Rückl-Gasse 5/4
8010 Graz
t: +43 (0)650/84 05 295
e: office@erika-luser.com
www.erika-luser.com